

2022. 3. 3

報道関係者 各位

&lt; 配信枚数2枚 &gt;

**チアリーディングをより安全に！**  
**スポーツ健康科学研究センター主催**  
**シンポジウム「知ろう！防ごう！脳振盪（のうしんとう）」開催**  
日 時：2022年3月21日（月・祝）17：00～19：00  
開催方法：オンライン（Zoom）

立命館大学スポーツ健康科学研究センターは、3月21日（月・祝）、「知ろう！防ごう！脳振盪（のうしんとう）」と題した、オンラインシンポジウムを開催いたします。

脳振盪は、スポーツの中でも、ラグビーやボクシング、柔道などの激しい衝突や接触のあるスポーツで起こるというイメージが強いですが、選手が宙を舞い、いろいろな技を行うチアリーディングにおいても起こります。

本シンポジウムでは、脳振盪への基礎知識と長期的な影響、チアリーディングにおける脳振盪発生の現状、日常生活、競技復帰までのプロセスなどについて、わかりやすくご紹介いたします。チアリーディングに関わる方はもとより、他のスポーツに関わる方や小中高生・大学生など、すべての方に脳振盪への正しい知識を持っていただくこと、また選手の生涯における健康を守り、安全対策の強化を再認識する機会とします。

## 記

日 時 : 2022年3月21日（月・祝）17:00～19:00  
開催方法 : オンライン（Zoom）  
参加費 : 無料  
定 員 : 500人  
申込方法 : <https://forms.gle/91PETLtVBgh6kzKJ7> よりお申し込みください。  
【締め切り:2022年3月21日（日）12:00】  
主 催 : 立命館大学スポーツ健康科学研究センター  
後 援 : 公益社団法人日本チアリーディング協会  
協 力 : 一般社団法人大学スポーツ協会（UNIVAS）、一般社団法人大学スポーツコンソーシアム KANSAI（KCAA）、立命館大学スポーツ健康科学部

※詳細は別紙をご覧ください。

以上

本リリースの配布先 : 京都大学記者クラブ、草津市政記者クラブ、大阪科学・大学記者クラブ

## ●取材・内容についてのお問い合わせ先

立命館大学スポーツ健康科学部 担当:下澤

y-shim@fc.ritsumei.ac.jp

<プログラム> ※敬称略

17:00-17:05 開会挨拶

伊坂 忠夫(学校法人立命館副総長、立命館大学副学長、スポーツ健康科学部教授、スポーツ健康科学研究センター副センター長)

17:05-17:10 大学部活での現状・課題・事例

下澤 結花(立命館大学スポーツ健康科学部助手・ATC(アスレティックトレーナー))

17:10-17:40 講義 I

脳振盪の基礎情報や長期的な影響

特に、女性アスリート・小中高大学生のジュニア・ユース期における影響など

中山 晴雄(東邦大学医療センター大橋病院脳神経外科 医師)

17:40-17:55 講義 II

チアリーディングにおける脳振盪の実際

倉持 梨恵子(中京大学スポーツ科学部トレーナー学科長、日本チアリーディング協会教育指導委員会 安全管理部会長)

17:55-18:10 講義 III

選手・指導者の方が現場でどうすればいいのか？

下澤 結花

18:10-18:15 休憩・質問受付

18:15-18:55 パネルディスカッション・質疑応答

18:55-19:00 閉会挨拶

伊坂 忠夫