

対象者：春学期在学生の未受診者で  
WHOの情報に基づいて大学が指定した国籍を有する学生

## 衣笠キャンパス 2023年度学生定期健康診断

2023年度の定期健康診断を実施します。必ず受診してください。  
社会人学生の方で1年以内に職場健診(日本国内で受診した結果で胸部X線含む)を受診されている方は、その写しを衣笠保健センター(志学館1階)に提出していただく事でこの検査に代える事が可能です。その場合もWEB問診の回答は必要です。

**予約を取って受診をしてください。時間厳守!**  
**特別措置として今回予約出来た場合は、無料で健康診断を受けることができます。**

対象：WHOの情報に基づいて大学が指定した国籍を有する学生  
\*「特別永住者」の方で指定した国に6か月以上の滞在歴がない場合は胸部X線検査は不要です



胸部X線検査は、感染性を有するまで進展あるいはそれに至る恐れがある活動性結核を発見し、学内の集団感染を予防することを主な目的として実施しています。  
胸部X線の被ばく量は0.06mSvで東京ニューヨーク間を飛行機で移動した場合の被ばく量の1/4程度です。

検査項目：胸部X線・身長・体重・血圧・検尿・WEB問診

月	日	曜日	受付時間
9	28	木	10:30am ~ 12:20pm 2:00pm ~ 3:50pm

### 【留意事項】

- 受診にあたって質問・相談がある方は事前に相談してください。
- 健診会場は段差があります。車椅子や杖で段差の昇降が困難な場合は、別途案内を行いますので所属キャンパスの保健センターにご相談ください。

立命館保健センター(衣笠) 志学館1階 ☎ 075-465-8232



1. 健診予約を行う 9月25日(月) 10:00am ~  
ログインには学生証番号・大学メールアドレスの@マークより前を入力してください。  
<https://area34.smp.ne.jp/area/p/mhsd3mbmhm2nikgn3/0eGDeh/login.html>

2. WEB問診を回答する 9月27日(水) 10:00am ~  
<https://cw.ritsumeai.ac.jp/campusweb/SVA20D0.html?key=SUR20221118145623544251546>

3. 健診日前に検尿容器を入手する  
保健センター前(志学館1階) 9月22日~9月28日(土日除く) / 9:30am ~ 5:00pm

4. 健康診断の予約日に採取した尿を持参して、予約時間に集合場所へ  
\*検尿を持参していないと入場できません。  
但し、生理中は、尿は採取しなくても入場可能です。受診した際に後日実施する検査日を案内します。

集合場所 以学館 男性：IG102ホール 女性：IG101ホール  
\*予約時間に遅れないように注意してください。



### 採尿の仕方

...新発想の進化した採尿具...  
**ハルンキット**

採尿方法の動画

- ①採尿しやすいように、採尿器の外筒の位置を組み替えます。  
外筒を左に回転させて抜き取り、栓の反対側に取り付けます。
- ②外筒側を持って採尿します。  
排尿中に採尿口を尿にあて、採尿容器一杯に尿を取ります。
- ③外筒を元の状態に戻します。  
すきまなく密閉  
外筒を元のように採尿容器にかぶせて戻し、右に回して密閉します。尿がもれないことを確認してください。

### 【当日に持参するもの】

- ①学生証
- ②受診する日に尿を採取した検尿容器
- ③黒ボールペン
- ④薄手の無地Tシャツ

検査着の用意はありません。ご自身でTシャツの準備をお願いします。模様やレース等の飾り入りやブラトップでは撮影が行えません。ワンピースの着用は避けてください。

**Subject : Students who are Current students in the spring semester and have the Students of nationalities designated by the University based on WHO information.**

## 2023 Medical Examination For Kinugasa Campus

Be sure to take the annual medical examination for FY2023. If you are a working student and have had a workplace health checkup (including chest X-ray and taken in Japan) within a past year, you can replace this checkup by submitting a copy of the checkup to the Medical Service Center (first floor of the Shigakukan) . In this case, you still need to answer the web questionnaires. If you have not had a Medical Examination for over 1 year, you must take one at this time. If you are scheduled to have a Medical Examination at your workplace in the near future, please consult us.

**Please make sure to make a reservation. Please be punctual!**  
***As a special measure, if you are able to make an appointment this time, you will receive a free medical examination.***

**Subject : Students of nationalities designated by the University based on WHO information.**

*\* If you have special permanent resident status If you have not been in the country designated by the university for more than 6 months the chest X-ray is not required and can be refused.*



The main purpose of chest X-ray examination is to detect active tuberculosis (TB) that has developed to the point of infection or is at risk of developing into infectious disease, and to prevent mass infection on campus. The chest X-ray exposure dose is 0.06 mSv, which is about 1/4 of the dose received when flying between Tokyo and New York.

**Contents : Chest X-ray · Height · Weight · Blood pressure · Urinalysis · WEB medical questionnaires**

Month	Day	Reception time
Sep	28 Thu	10 : 30am ~ 12 : 20pm 2 : 00pm ~ 3 : 50pm

**[IMPORTANT]**

- (1) If you have any questions or concerns regarding the Medical Examination , please visit the Medical Service Center (first floor of the Shigakukan) beforehand.
- (2) There are stairs going up and down at the examination place. If it is difficult to go up and down the steps with a wheelchair or cane, please contact medical service center where you belong.

Medical Service Center (Kinugasa) ☎ 075-465-8232



### 1.Reservation for medical examination : Start on September 25th 10:00 am

To log in, please enter your student ID number and university email address before @.  
<https://area34.smp.ne.jp/area/p/mhsd3mbmhm2nikgn3/0eGDeh/login.html>



### 2.Answer to questionnaires : Start on September 27th 10:00 am

<https://cw.ritsumeai.ac.jp/campusweb/SVA20D0.html?key=SUR20221118145623544251546>



### 3.Get a urine test container

Medical Service Center (SHIGAKUKAN first floor )  
 September 22th-28th (except Sat and Sun) 9:30 am~5:00pm

### 4.Please come to the medical examination location at the time of your reservation. Be sure to bring the urine collected on the day of your medical examination.

**\*Must bring urine sample to enter.**

However, you may enter without urine collection during menstruation. You will be informed of the date of your urinalysis after other tests have been completed.

**Location : IgakuKan Male:IG102Hall Female:IG101Hall**

\* Please be careful not to be late for the reservation time.

How to collect urine

*Innovative & advanced urine collection tool*  
**Harn Kit**

① For easy urine collection, displace the position of outer tube.

Turn the outer tube to the left and withdraw, then fix it at the other end of the stopper.

② Hold outer tube and collect urine.

Pour urine into the urine inlet, while urination and fill the tube with full of urine.

③ Return the outer tube to the original position.

Close tightly without any space

Return the outer tube to the original position to cover urine collection tube, then turn it to the right to tighten firmly. Confirm no leakage of urine.



### [What to bring]

- ① **Student ID card**
- ② **Urine sample collected on the day**
- ③ **A black pen**
- ④ **Thin plain T-shirt (without embroidery or print)**  
 \* We will not prepare T-shirts for chest X-ray exam. Please bring it on your own. Do not wear bra-camisole. Make sure you wear clothes that are easy to remove, and prepare a thin T-shirt with no lace or designs. Please remove any accessories beforehand.