

立命館大学スポーツ健康科学研究センター BeActive研究会イベントのご案内

2013年度測定実習会

開催日

2013年11月15日(金)

会場

立命館大学びわこ・くさつキャンパス インテグレーションコア

参加資格·費用

法人会員 無料 個人会員 3000円/1名 非会員 10,000円/1名



プログラム

ノロノノ	
時間	内容
13:00	受付(びわこくさつキャンパス インテグレーションコア2F 大会議室)
13:30	ショートレクチャー & 計測実習 最新の検査測定施設を利用して、その原理を学び、実際の測定を体験していただきます。 1.近赤外を利用した筋活動計測(60分) 浜岡研究室局所筋を非侵襲かつリアルタイムに計測できる近赤外分光法(NIRS)を利用した計測を行います。 2.低酸素暴露と健康への応用(60分) 後藤研究室アスリート向けの高地低酸素トレーニングは有名ですが、この低酸素曝露による身体の反応を利用して健康維持へのトレーニングに応用します。 3.中高年者の筋力トレーニングの実際(60分) 藤田研究室生活習慣病と介護予防に向けた運動トレーニングの理論説明と自宅でできるトレーニングの実践を行ないます。 講義間には休憩挟みます。
17:15	終了(インテグレーションコア 2F 中会議室)

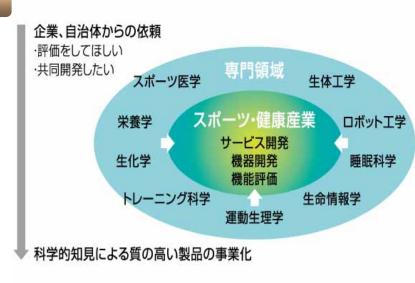
お問い合わせ先 立命館大学リサーチオフィス(BKC)

Tel:077-561-2802 Mail:liaisonb@st.ritsumei.ac.jp 担当:橋本



スポーツ健康科学研究センターとは・・・

立命館大学はスポーツ健康分野において西日本最大級の研究 陣容と先端設備・機器ならして を有ります。健康志向の高まり 生活習慣病予防といった社会 ニーズに応え、企業との共一ム 究を推進するプラットフォーム として本センターを新設した。



BeActive研究会とは・・・

大学、産業界、行政、個人等から構成される有料制の会員限定研究会です。10年20年先の日本が歩むべきスポーツ健康分野の未来づくりのために会員同士が課題を提起し合い、会員同士の人脈発掘や長期的な関係構築を図ったり、立命館大学の先端機器の実習会や共同研究プロジェクトの立ち上げ、といった幅広い活動を行います。



申込方法

参加ご希望の方は、下記の申込みフォームにご記入の上、ファックス、電子メールのいずれかの方法にてお申込み下さい。<申込み締切:2013年11月12日(火)>

立命館大学 スポーツ健康科学研究センター 事務局 宛

FAX 077-561-2811 E-MAIL liaisonb@st.ritsumei.ac.jp

月~金 祝日を除〈9:00-17:30 077-561-2802

社名 所属部課	職名	(ふりがな) 氏名	TEL番号
		201	E-mailアドレス