

期間限定！

教職員の方、スタッフの方も トレーニングを始めませんか？

実施時間が決まっていたトレーニングジムの講習会・・・が、

なんとっ！！

期間限定でお仕事の勤務時間に合わせて講習会の受講が可能です。

希望の時間に合わせて実施しますので、気の合う仲間・同僚の皆様と
一緒に受講いただけます（予約制）！

今まで忙しくて受講できなかった方は是非、お申込みください。

グループでのお申し込み也大歓迎！

この機会にトレーニングを始めてみませんか？



開催	2017年7月24日（月）～8月10日（木）（日・祝 除く）
時間	17:00～20:00で時間選択（講習会 45分程度＋許可証発行）
場所	京都衣笠体育館 トレーニングジム
対象	立命館大学内で勤務されている方（教職員・事務補助職員等）
定員	少人数で実施いたします（1日1回先着順）
費用	無料
持物	学生証 もしくは 教職員証（受講後トレーニングジムを利用できます。 その場合はトレーニングウェア（運動しやすい服装）と室内用シューズを持参ください）
受付	京都衣笠体育館 事務所受付スタッフまで【事前予約制】 受付時間・・・ 平日・土曜：9時～20時 / 日曜・祝日：9時～18時

立命館大学スポーツ強化オフィス
京都衣笠体育館トレーニングジム
問合せ：京都衣笠体育館(内線:2332)

HOS
Your life with our HOSPITALITY