

9月トレーニングルーム

講習会日程

トレーニングルームを使用するには、利用許可証が必要です。
講習受講後、利用許可証を発行します。

〈講習会日時〉

| | 2017年9月 | | | |
|---|-------------|-------------|-------------|-------------|
| | 9/11 (月) | 9/19 (火) | 9/26 (火) | 9/29 (金) |
| ① | 15:15～ | 15:15～ | 15:15～ | 15:15～ |
| ② | 19:00～ | 19:00～ | 19:00～ | 19:00～ |

① 15:15～

② 19:00～

※30分程度で終了予定

定員：①50名 ②30名

※前日迄の予約制です。体育館受付、またはトレーニングルーム内受付にて氏名・学生証番号を記入してください。当日は開始5分前までに体育館受付にお越し下さい。

〈持ち物〉

・学生証／職員証

※当日の遅刻は認めません。遅刻した場合は、再度別の日程の講習会を予約して頂きます。

Training Room Orientation in September

Before using this training room, you must take an orientation. Admission card will be issued to you after orientation session.

Orientation days

| | September, 2017 | | | |
|---|-----------------|--------------|--------------|--------------|
| | Mon. 9/11 | Tue. 9/19 | Tue. 9/26 | Fri. 9/29 |
| ① | 15:15~ | 15:15~ | 15:15~ | 15:15~ |
| ② | 19:00~ | 19:00~ | 19:00~ | 19:00~ |

① 15 : 15 ~ ② 19 : 00 ~

*It takes about 30 minutes.

Maximum capacity: ① 50 persons ② 30 persons

*Advance reservation by the day before. Please sign-up at the BKC Gym Management office or Training Room reception. Walk-up sign-up is not allowed. On the session day, please come to the management office till 5 minutes before the starting time.

*If you are late, you must sign-up again for next session.

Bring your student or faculty ID card.

(Workout wear is not needed.)