

立命館大学 BKCスポーツ健康コモンズ 施設利用案内

1. BKCスポーツ健康コモンズコンセプト

BKCスポーツ健康コモンズではプールやアリーナ、トレーニングルームなどを兼ね備えた複合施設です。学生・教職員の心身の健康を促進し、地域社会を巻き込んだ交流・連携を図る場をめざしています。これまでキャンパス内でスポーツ活動や健康づくりに親しむことができなかった学生や教職員、また地域住民が主体的に健康的なライフスタイルを確立するために必要なプログラムやサービスを展開していきます。

2. 利用資格

① 各エリア共通

- 1) 施設の利用上の注意を遵守する方
- 2) 本学に在籍する学生、教職員の方

② プール

- 1) 利用講習会を受講した方。
- 2) ご利用年度の健康診断を受診した方（学生のみ） ※教職員の方は健康質問表の記入が必要になります。

③ トレーニングルーム

- 1) 利用講習会を受講した方。

3. 利用時間

月～土 8:30～21:10 最終退館 21:20（開講期の水曜日は8:00～）

日・祝日 8:30～19:10 最終退館 19:20

※授業中、BKCスポーツ健康コモンズ休館日は利用できません

※年末年始、その他指定日（設備点検等）は休館します（別途告知）。

4. 利用手続き

① プール

1) 団体利用（完全予約制）

1. 事前予約

団体予約申し込み担当者が予約受付期間内にスポーツ強化オフィスにて申請を行い、許可を受けてください（体育会公認団体のみ）

2. 利用当日

団体予約申し込み担当者がBKCスポーツ健康コモンズ受付にて受付表に必要事項を記入する。利用後は受付表に必要事項を記入する。

2) 個人利用

1. 利用資格を得るには

健康診断を受診し（1回/年）、BKCスポーツ健康コモンズ受付にてプール利用講習会を受講して、利用許可証を発行してもらいます（利用当日も受講可）。※利用講習会は随時行っております。所要時間10分程度です。

2. 利用当日

BKCスポーツ健康コモンズ受付にて利用許可証を提出し、利用者バンドを受け取り、受付表に必要事項を記入する。

利用後は利用者バンドの返却手続きを行う。

※利用中は必ず利用者バンドを着用してください

② トレーニングルーム

1) 個人利用

1. 利用資格を得るには

事前に各キャンパスの利用講習会を受講し、利用許可証を発行してもらいます。

※利用講習会の所要時間は 50 分程度です。開催日時につきましては各キャンパスにお問い合わせください。

2. 利用当日

BKC スポーツ健康コモンズ受付にて利用許可証を提出し、利用者バンドを受け取り、受付表に必要事項を記入する。

利用後は利用者バンドの返却手続きを行う。

※利用中は必ず利用者バンドを着用してください。

③アリーナ・アクティブスペース・多目的スペース

1) 団体利用

1. 1 次受付（事前予約の場合）

登録団体予約申し込み担当者が予約受付期間内に BKC スポーツ健康コモンズ受付にて施設利用届けを提出し、控え用紙を受け取る。（使用希望エリアを第 3 希望まで申し込みできます）

指定の発表日にて抽選結果を確認する。利用日に、控え用紙を BKC スポーツ健康コモンズ受付にて提出し、入館手続きを行い、利用後は退館手続きを行ってください。

2. 2 次受付（予約に空きがある場合）

1 次受付発表日翌日（翌日が土日に当る場合は翌月曜日）より、登録団体予約申し込み担当者が BKC スポーツ健康コモンズ受付にて申請を行い控え用紙を受け取る（先着順）利用日に、控え用紙を BKC スポーツ健康コモンズ受付にて提出し、利用日に、控え用紙を BKC スポーツ健康コモンズ受付にて提出し、入館手続きを行い、利用後は退館手続きを行ってください。

2) 個人利用

施設開放時間を確認の上、BKC スポーツ健康コモンズ受付にて受付表に必要事項を記入する（施設開放時間は別途お知らせ）。

④ミーティングルーム

1) 団体利用（先着順）

利用日の 1 週間前より、登録団体予約申し込み担当者が BKC スポーツ健康コモンズ受付にて申請を行い控え用紙を受け取る（先着順）。利用日に、控え用紙を BKC スポーツ健康コモンズ受付にて提出し、利用日に、控え用紙を BKC スポーツ健康コモンズ受付にて提出し、入館手続きを行い、利用後は退館手続きを行ってください。

5. 利用上の注意

①各エリア共通

- 1) スタッフの指示や告知に従うようお願いします。
- 2) 怪我が発生した場合や施設内備品に何かしらの異常が発生した場合には即座にスタッフに報告してください。
- 3) 更衣室内では、裸足でご利用ください。上履きシューズの着用も禁止になります。
- 4) 使用した備品や器具は必ずもとの位置に戻してください。
- 5) 施設の備品や器具を汚したり、破損させたりしないでください。
- 6) 水分補給用の飲料は、ペットボトル等のキャップのついた容器でお願いします。
- 7) 酒気帯び、及び心臓疾患や感染症疾患のある方、その他医師に運動を制限されている方の使用は出来ません。
- 8) 施設内での食事はできません。
- 9) 発火物、その他危険物の持ち込みは出来ません。
- 10) 無断で窓の解放はご遠慮ください。

②プール

- 1) 授業以外の利用にて音楽機器、携帯電話及び撮影機器の使用は出来ません。
- 2) 水分補給を行う際は、一旦プールから上がってください。
- 3) アクセサリー類（指輪、ネックレス等）は外して利用してください。
- 4) プールでは水着及びスイミングキャップを着用の上で利用してください。

- 5) 女性はワンピースタイプかお腹の隠れるセパレートタイプの水着を着用の上で利用してください。
- 6) ラッシュガード着用の場合はフードが付いておらず身体に密着したものを使用してください。
- 7) プール利用前は、必ずシャワーを浴び、化粧や整髪料を落として利用してください。
- 8) トイレ及び採暖室利用後は必ずシャワーを浴びてください。
- 9) 採暖室は水着を着用の上で利用してください。
- 10) プールレーン内及び採暖室内では、譲り合って利用してください。
- 11) プールレーン内に飛び込んで入水しないでください。
※授業及び体育会の使用はこの限りではありません。
- 12) プールレーン内では右側通行にて利用してください。
- 13) プールレーン毎に決められた遊泳方法にて利用してください。
- 14) プールレーン内での休憩は、スタート側、ターン側の右側で利用者の妨げにならない様をお願いいたします。長時間休憩される場合は、一旦プールサイドに上がってください。
- 15) 屋外プールは利用禁止です。
- 16) コースロープに乗ったり、プールサイドを走ったりしないでください。
- 17) 遊泳の際、ゴーグル以外の個人所有物の持ち込みは禁止になります。
※授業及び体育会の使用ではこの限りではございません。

③トレーニングルーム

- 1) 器具についた汗は次に利用する人のことを考え、必ずふき取ってください。
- 2) ストレッチマット上でのマッサージや長時間の独占はご遠慮ください。
- 3) セット間の休憩は器具から離れて行ってください。
- 4) 音楽プレーヤーの使用は禁止します（有酸素マシンのみ使用可能）。
- 5) 携帯電話の通話はご遠慮ください。

④ アリーナ・アクティブスペース・多目的スペース

- 1) 床に傷をつける恐れのあるスポーツや行為は禁止とします（マットを使用する場合は可能）。
- 2) アクティブスペース、多目的スペースでは球技はできません。
- 3) 音源の持込はできますが、音量は常識的な範囲でお願いします。
- 4) 必ず衣服を着用の上、ご利用ください。
- 5) 利用後は必ずモップがけを行ってください。
- 6) 携帯電話の通話はご遠慮ください。

⑤ミーティングルーム

- 1) ミーティングルームでの運動は禁止します。
- 2) 音源の持込はできますが、音量は常識的な範囲でお願いします。
- 3) 必ず衣服を着用の上、ご利用ください。
- 4) 利用後は必ず掃除を行ってください。
- 5) 携帯電話の通話はご遠慮ください。

6. 私物の管理

- 1) 利用者はロッカールームにて私物の管理を徹底し、盗難や紛失に十分注意してください。
- 2) 万一、施設内で利用者の私物の盗難、紛失が発生した場合でも本施設は一切の責任を負いません。

7. 忘れ物

- 1) 一定期間受付にて保管された後、引き取り手の無い物に関しては処分の対象となります。

8. 退室処分と利用資格の剥奪

- 1) 本施設の規約を守らない者や施設スタッフの指示に従わない者は、退室処分とし以降の利用を制限します。
- 2) 故意による違反や悪質な違反等が発生した場合は、違反を起こした個人や所属クラブの施設利用を制限します。