

2018.10. 4 &lt;計1枚&gt;

京都教育記者クラブ加盟各社 各位

立命館大学広報課

**WBA ミドル級世界王者・村田選手の「眼」のトレーナー・北出勝也氏による  
脳の活性化を促すビジョントレーニング授業を立命館小学校で実施します**

立命館小学校は、ビジョントレーニングにおける日本の第一人者である北出勝也氏を招聘し、1年生向けに眼の力を育む「視育」授業を行います。

ビジョントレーニングとは、昨秋 WBA 世界ミドル級王者に輝いたプロボクサー・村田諒太選手のコーチングもされている北出氏が推奨するもので、眼の諸機能を鍛えることによって脳を活性化させるとともに、集中力・判断力・情報処理能力などのさまざまな能力を高めるとされています。

本校では、建学精神である「培根達至」（ばいこんたっし・人間の根つこの部分を育てる、の意）の実践として、学校生活の入門期である1年生時から、意識的に正しい姿勢を保つ「立腰」教育を行っています。このビジョントレーニングも、健康的な生活・学習習慣を身につけることをねらいとして、3年前から実施しています。児童と一緒に参加した保護者の皆さまからは、「算数の計算スピードの向上に役立ちそう」「小さいうちから眼の力が身についているとメリットが多いことが分かった」などのコメントが寄せられています。

※昨年様子は、『立命館小学校 ビジョントレーニング』と Web で検索していただくと本校 HP の記事ページがご覧いただけます。[http://www.ritsumeai.ac.jp/primary/learning/detail/?post\\_id=3920](http://www.ritsumeai.ac.jp/primary/learning/detail/?post_id=3920)

※ビジョントレーニング詳細については、『視機能トレーニングセンター JoyVision』の HP <https://www.joyvision.biz/> をご参照下さい。



## 記

日 時 : 2018年10月11日(木) 11:40~12:25

場 所 : 立命館小学校(京都市北区小山西上総町22番地) アクトシアター

対象学年 : 第1学年児童(約120名)、およびその保護者

講 師 : 北出勝也氏(視機能トレーニングセンターJoyVision代表、米国オプトメリスト)

以上

## ●取材・内容についてのお問い合わせ先

※ご取材いただける場合は前日までにご連絡をお願いします。

立命館小学校 担当:安平

TEL. 075-496-7777 <http://www.ritsumeai.ac.jp/primary/>

既存の枠を超えて未来をつくり出すこと  
それが立命館のアイデンティティー

**Beyond Borders**