

# Aroma hand massage



Lesson 1 \* 講座

アロマセラピーの基礎を学ぶ

Lesson 2 \* 実技

自分だけのオリジナルブレンド  
オイルづくり

Lesson 3 \* 実技

ペアでハンドマッサージに  
チャレンジ

**R** 立命館大学大阪いばらきキャンパス(OIC)講座

## 心と身体の元気をつくる アロマハンドマッサージ

オリジナルブレンドのマッサージオイルの作り方と、身近な人にしてあげられるハンドマッサージの方法を学びます。

パソコンやスマホなどによる腕の疲れや肩こり対策はもちろん、手にはストレスや緊張を緩めるポイントもいっぱいです。

9.7 SAT  
10:30-12:00

立命館大学  
大阪いばらきキャンパス  
B棟2階 ラーニング・スタジオ  
[B275]

講師

出野 倫子 先生

公益社団法人 日本アロマ環境協会認定アロマセラピーインストラクター・アロマセラピスト  
アロマセラピー&リラクゼーションShinoa

定員

20名

申込多数の場合、  
抽選となります

参加費

500円

当日お支払い  
ください

持ち物

フェイスタオル2枚

約30cm×約80cm程度の  
サイズのもの

ここで作ったオリジナルブレンドオイルはお持ち帰りいただけます♪

主催 | 立命館大学OIC地域連携課

申し込み方法

インターネットでお申し込み

下記URLにアクセスし、必要事項をご入力後、送信してください。

< 申し込み受付サイト >

<https://ritsumei-oic.sakura.ne.jp/?mpk=1560237952>



※ メールの受信設定をされている方は、[oiclec@st.ritsumei.ac.jp](mailto:oiclec@st.ritsumei.ac.jp) からのメールを受信可能に設定していただきますようお願いいたします。

お申し込み締切日

8/20  
(火)



FAXでお申し込み

下記の参加申込書に必要事項をご記入のうえ、FAXにて送信してください。

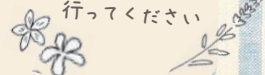
< FAX番号 >

072-665-2559 (送信先：立命館大学 OIC地域連携課)

ご注意ください

- お申し込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。参加の可否につきましては、お申し込み締切日以降にメールまたは FAXにてお知らせいたします。
- キャンパス内は全面禁煙です。近隣の皆様へのご迷惑にもなりますので、キャンパス周辺での喫煙もご遠慮ください。
- キャンパスにお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

お申し込みはお一人様ごとに行ってください



〔OIC講座〕 心と身体の元気をつくる アロマハンドマッサージ 参加申込書

\* ご記入いただいた個人情報は、講座の受付管理とご案内の送付のみに使用し、他の目的には一切使用いたしません。

ふりがな			※ ○で囲んでください
お名前			性別 男性 ・ 女性
ご住所	〒		年齢 歳代
電話番号		FAX	
メールアドレス			

お問い合わせ

立命館大学大阪いばらきキャンパス OIC地域連携課

〔TEL〕 072-665-2550 〔FAX〕 072-665-2559

\*受付 月～金, 9:00～17:00