

BKC スポーツ健康コモンズ会員登録・各プログラム予約までの流れ

2019 年度秋学期レッスンプログラムより「BKC スポーツ健康コモンズ会員」をフリーパスでご登録される方は、①「立命館プログラムサービス ID 取得」後、②「立命館大学 BKC スポーツ健康コモンズ 会員登録」が必要となります。下記の手順で、各 URL より手続きを行ってください。

※1 デイパスでご登録される方は、Web システム上の登録は必要ございません。
直接窓口にて登録手続きをおこなってください。

※他の立命館プログラムサービスを通じて、ID を取得済みの方は、手順②より登録を行ってください。

※各プログラムの予約は、手順 3 の URL より Web 上にて行ってください。

【手順①】

立命館プログラムサービス ID 取得

<https://program-service.ritsumei.ac.jp/public/seminar/view/4>

※ID 登録後、自動送信メールが届きます。メール内の URL より必ずパスワードの設定を行ってください。

※手順①でパスワードを決定後は、自動送信メールは届きません。

手順②の QR コードを読み取り、BKC スポーツ健康コモンズの会員登録行ってください。



【手順②】

立命館大学 BKC スポーツ健康コモンズ会員登録

<https://program-service.ritsumei.ac.jp/public/seminar/view/70>

※手順②の登録完了後は、自動送信メールが届きます。

メール内容をご確認のうえ、窓口にて各種手続きと料金のお支払いをおこなってください。



【手順③】

③各プログラムの予約

<http://www.ritsumei.ac.jp/lifecareer/activity/facility/bkc-shc/>

上記、①②③、詳しくはこちらです。

立命館大学ホームページの「BKCスポーツ健康commons」ページを開き、

- ① 「立命館プログラムサービス ID 登録」 URL よりプログラムサービス ID を取得してください。

<https://program-service.ritsumeai.ac.jp/public/seminar/view/4>

(1) 必要事項を入力の上、「登録する」をクリックしてください。

R 立命館プログラムサービス

立命館プログラムサービスID登録

ユーザー情報登録 > 申し込み内容確認 > 完了

以下の項目に必要な事項をご記入後、「次へ」ボタンをクリックしてください。

必須の項目は必ずご記入ください。

個人情報の取扱い	<p>■立命館プログラムサービスの個人情報の取扱いについて</p> <p>「立命館プログラムサービス」(以下、「本サービス」という。)は、学校法人立命館および各設置学校が実施運営する各種のプログラム、イベント、セミナー、アンケート等(以下、「プログラム等」という。)の告知、募集、運営およびアンケート回答をおこなうことを目的としたサービスの総称です。利用者は、本サービスへ必要情報を登録することにより、プログラム等を利用することが可能となります。当 本サービスでは基本項目の登録を行わず</p>
----------	---

個人情報の取扱いに同意する 必須	<input checked="" type="checkbox"/> 同意する
氏名 必須	立命 花子 (例 立命 太郎)
氏名(フリガナ) 必須	リツメイ ハナコ (例 リツメイ タロウ)
学生証番号 (立命館在学生のみのみ)	<input type="text"/> 半角数字、ハイフンなしで入力してください。

ログインID 必須	<p>※今後の立命館プログラムサービス全体の 受信可能なE-mailアドレスを登録してください 立命館在生は、学内メールアドレスを登録</p> <input type="text" value="user@smktg.jp"/>
------------------	--

E-mail 必須	<p>※「ログインID」で設定したものと同一E-mail: E-mailアドレスの入力間違いが多くなると</p> <input type="text" value="user@smktg.jp"/>
------------------	---

E-mail(確認用) 必須	<p>※確認のためもう一度E-mailアドレスを入力</p> <input type="text" value="user@smktg.jp"/>
-----------------------	---

R 立命館プログラムサービス

立命館プログラムサービスID登録

ユーザー情報登録 > 申し込み内容確認 > 完了

以下の内容でよろしければ、「登録する」ボタンをクリックしてください。
※内容を修正する場合は、「戻る」ボタンをクリックし、該当画面まで戻って修正してください。

個人情報の取扱いに同意する	同意する
氏名	立命 花子
氏名(フリガナ)	リツメイ ハナコ
学生証番号 (立命館在学生のみのみ)	
ログインID	user@smktg.jp
E-mail	user@smktg.jp
E-mail(確認用)	user@smktg.jp

戻る

登録する

- (2) 登録した E-mail アドレス宛に「立命館プログラムサービス ID 登録 パスワード登録のお願い(必須)」というメールが届きますので、メール内の「ログイン情報登録用 URL」よりパスワード登録をお願いします。

立命館プログラムサービス ID 登録 パスワード登録のお願い(必須)

立命館プログラムサービス ID 登録にお申込みいただき、ありがとうございます。

お申込内容は以下の通りです。

【申し込み内容】

[] 立命館プログラムサービス ID 登録

登録日時：2019-08-27 10:19

【重要】

パスワードの登録が必要です。
下記 URL より 24 時間以内にアクセスし、パスワード登録をお願いいたします。

▽ログイン ID：user@smktg.jp

▽ログイン情報登録用 URL：

<https://ritsumeai.smktg.jp/public/accountsetting?code=d54d97309880af3117cf078cbae78919>

このメールは、システムより自動的に送信されています。
お問い合わせは、ご希望のプログラム事務局へお願いします。

- (3) 「ログイン ID」にはご自身で登録されたログイン ID を記載いただき、「ログインパスワード」、「ログインパスワード確認」には登録したいパスワードを入力してください。画像に表示されている文字をご入力いただいた後、「送信」をクリックしてください。以上で立命館プログラムサービス ID とパスワードの設定は完了です。

立命館プログラムサービス

ログイン情報設定

ログイン情報設定のために、以下の項目(ログインID、ログインパスワード)をご入力ください。

ログインID	<input type="text" value="user@smktg.jp"/>
ログインパスワード	<input type="password" value="....."/>
ログインパスワード確認	<input type="password" value="....."/>
	<input type="text" value="kzeecf8"/> 画像に表示されている文字をご入力ください。

送信 >

次に、

- ② 「立命館大学 BKC スポーツ健康コモンズ 2019 年度秋学期会員登録」から BKC スポーツ健康コモンズの会員登録手続きを行ってください。

<https://program-service.ritsumeai.ac.jp/public/seminar/view/70>

- (1) 画面下部にある「お申し込みはこちら(立命館プログラムサービス ID 取得済みの方)」をクリックし、ログインを行ってください。

お一人ずつマシンを使用し、音楽に合わせた全身運動を行います。
1回のレッスンでの消費カロリーもトップクラス(400~900カロリー)。
暗闇空間で行う為、周りの目を気にせず行え、初めての方でも楽しめます。

- ・Fight Do (ボディファイティング)
キック、パンチ、フットワークなど格闘技の動きを音楽に合わせて行うプログラムです。
はじめての方も、楽しく、激しく行えます。体幹の引き締めや体力向上にもオススメです。
- ・アクアエクササイズ
屋内プールにて、水中ウォーキングと音楽に合わせて全身を動かすアクアピクスを行います。
足腰への負担が少ない為、無理なく全身運動を行うことが可能です。
- ・はじめてヨガ
ゆっくりとした動きやポーズとリラクゼーション、瞑想により構成されたプログラムです。
その日のコンディションに合わせて自分のペースで行うことができます。
(効果:代謝や柔軟性の向上、疲労回復、肩こり腰痛の改善など)
- ・月替わりレッスン
初めての方が自分に合うレッスンを見つけてもらおうことを目的としたレッスンです。
また、内容が1ヶ月毎に変更することで飽きずに継続することができます。

また立命館プログラムサービスIDをお持ちでない方は「[こちら](#)」

[お申し込みはこちら\(立命館プログラムサービスID取得済みの方\) >](#)

マイページ(登録内容の変更など)は「[こちら](#)」

お問い合わせ
立命館大学BKCスポーツ健康 commons
TEL: 077-599-4171

© The Ritsumeikan Trust. All rights reserved.

R 立命館プログラムサービス
RITSUMEIKAN

ログイン

ログインID	<input type="text" value="user@smktg.jp"/>
パスワード	<input type="password" value="*****"/>

ログイン >

[パスワードをお忘れの方はこちら](#)

© The Ritsumeikan Trust. All rights reserved.

- (2) 会員登録に必要な情報の入力画面が出ますので、必要事項を入力し、「登録する」をクリックしてください。これで必要事項の登録は完了となりますが、会員登録はまだ完了していません。
- (3) BKC スポーツ健康 commons にて、利用料の精算など会員登録のための最終手続きが必要となりますので、ご来館ください。

- ③ スポコモ HP の「2019 年度秋学期〇月*」より、各プログラムの予約を行ってください。
 * 毎月更新されます。ご希望の月を選択してください。

スポコモ HP : <http://www.ritsumei.ac.jp/lifecareer/activity/facility/bkc-shc/>

- (1) 立命館プログラムサービス ID でログインし、画面下部にある「お申し込みはこちら(立命館プログラムサービス ID 取得済みの方)」をクリックしてください。

R 立命館プログラムサービス

立命館大学BKCスポーツ健康commons プログラム予約2019年度秋学期 1月

日時	2019年1月22日(水) ~ 2019年1月31日(金)
会場	立命館大学BKCスポーツ健康commons 525-8577 滋賀県 草津市野路東1丁目-1
内容	2019年秋学期1月分のレッスンはこちらからご予約ください。 1月に開講予定のレッスンは以下の通りです。 (昼間講) ・体リフレッシュ (筋膜&コンディショニング) ・はじめてスイム (夕夜間講) ・UBOUND ・月替わり ・はじめてヨガ

まだ立命館プログラムサービスIDをお持ちでない方は
[「こちら」](#)

お申し込みはこちら(立命館プログラムサービスID取得済みの方)▶

マイページ(登録内容の変更など)は「[こちら](#)」

- (2) 希望のプログラムを選択し、✓を入れて、「次へ」をクリックしてください。

	月	火	水	木	金
12:00 12:50	<input type="checkbox"/> 5-MON-A 1月27日 はじめてスイム			<input type="checkbox"/> 5-THU-A 1月30日 体リフレッシュ	
18:15 19:00	<input type="checkbox"/> 5-MON-B 1月27日 UBOUND		<input type="checkbox"/> 5-WED-B 1月29日 月替わりレッスン		<input type="checkbox"/> 5-FRI 1月31日 はじめて
19:15 20:00					

次へ▶

- (3) 「氏名」「会員証番号」等必要事項を入力し、「次へ」をクリックしてください。
 予約内容の確認を行い、間違いがなければ「登録する」をクリックすると、予約完了となります。

立命館プログラムサービス

立命館大学BKCスポーツ健康commons プログラム予約2019年度秋学期 1月

申し込みキャンペーンサブキャンペーン選択 > ユーザー情報アンケート登録 > 申し込み内容確認 > 完了

以下の項目に必要な事項をご記入後、「次へ」ボタンをクリックしてください。
 ※必須の項目は必ずご記入ください。

個人情報の取扱い

立命館プログラムサービスの個人情報の取扱いについて

「立命館プログラムサービス」(以下、「本サービス」という。)は、学校法人立命館および各設置学校が実施運営する各種のプログラム、イベント、セミナー、アンケート等(以下、「プログラム等」という。)の告知、募集、運営およびアンケート回答をおこなうことを目的としたサービスの総称です。 利用者は、本サービスへ必要情報を登録することにより、プログラム等を利用することが可能となります。

個人情報の取扱いに同意する 同意する

氏名 (例 立命 太郎) 姓と名の間は全角スペース

氏名(フリガナ) (例 リツメイ タロウ) 姓と名の間は全角スペース

学生証番号
(立命館在学生の
み) 半角数字、ハイフンなしで入力してください

会員証番号(種別・
カテゴリ) 会員証番号に記載されている漢文字2文字を選択してください。
※フリーパス会員(漢文字「F」)の方はみこちらで予約が可能です。
※1DAYパス会員(漢文字「S」)の方はご利用できませんのでご了承ください

会員証番号(4桁の
番号) 会員証番号に記載されている4桁の数字を記入してください。
半角数字(例 1000)

< 戻る

立命館プログラムサービス

立命館大学BKCスポーツ健康commons プログラム予約2019年度秋学期 1月

申し込みキャンペーンサブキャンペーン選択 > ユーザー情報アンケート登録 > 申し込み内容確認 > 完了

以下の内容でよろしければ、「登録する」ボタンをクリックしてください。
 ※内容を修正する場合は、「戻る」ボタンをクリックし、該当画面まで戻って修正してください。

日程	お申込内容
0	5-WED-B 1月29日 月替わりレッスン

個人情報の取扱いに同意する 同意する

氏名

氏名(フリガナ)

学生証番号
(立命館在学生の
み)

会員証番号(種別・
カテゴリ)

会員証番号(4桁の
番号)

< 戻る

6