BKC（2021 年 6 月改定）

立命館大学においては、キャンパス入構や各施設利用については、本学の BCP レベルにもとづき取り扱いを決定しています。
トレーニングルームについては、「BCP レベル 2」の間は開室しますが、今後の感染拡大状況により「BCP レベル 3」に変更になった場合は閉鎖します。

利用条件について

１．トレーニングルームの利用条件について

（１）事前予約

トレーニングルーム利用は完全予約制です。予約システムから予約を行ってください。

（２）利用許可書の提示

利用に際しては事前に講習会を受講し、利用許可書の発行が必要です。

２．利用キャンパスについて

どのキャンパスでも利用可能です。

３．体調管理について

トレーニングルーム利用に際しては直前２週間の体調管理が前提となります。

（添付の体調管理表等を活用して各自、体調管理を行ってください。）

トレーニングルームは一般的に比較的、感染リスクの高い場所といわれています。利用者が安心・安全に利用できるよう、体調不良の場合は利用を控えてください。

利用方法

トレーニングジムの利用は
感染拡大防止の観点から、利用できる人数の上限を設定し時間帯も
限定されます。（利用許可証を持っている学生のみ予約できます。）
以下の予約システムにより、ジムの利用予約の受付を行いますので、
各個人で予約を行ってください。

（１）入館方法

建物の入口で、必ず①学生証をタッチ、②手指のアルコール消毒、③検温をして入館してください。

BKC(2021 年 6 月改定)

更衣室とシャワー室は掲示にある利用上限人数等を守って利用してください。
＊学生証と利用許可証を忘れずに携帯してください。
＊検温で 37.5 度以上検知された場合は、利用を控えてください。
※新入生等で利用許可証がない場合は、最後に記載する講習会を受講してください。

（２）予約方法
以下 URL からログインしてください。
URL　　：「衣笠・BKC・OIC トレーニングルームの施設予約はこちら」
からログインしてください。
https://rits-training.com/form/index.php?c=login_1
ID　　：学生証番号
パスワード：立命館大学のメールアドレスです。（********@ed.ritsumei.ac.jp）
＊同じページからキャンセルもできます。

（３）利用受付について
予約当日、トレーニングルーム受付で①学生証と②利用許可証（発行済の場合）を提示してリストバンドを受け取ってから利用開始してください。

＜予約枠について＞
・当面の間は、１日１枠です。
※予約した場合は必ず利用し、利用予定がなくなった場合は
システムよりキャンセルを行ってください。
・１週間先まで枠を予約することができます。
例：4/5 時点：4/6～4/12　予約可能
4/6 時点：4/17～4/13 予約可能　※以降、１日ごとに予約可能になります。
・月~土：１枠 60 分です
※授業の関係から曜日ごとに利用枠が異なりますので、注意してください。

【月曜】
①　9：15～10：15 ②10：30～11：30 ③13：30～14：30 ④14：45～15：45
⑤16：00～17：00　⑥17：15～18：15　⑦18：30～19：30　⑧19：45～20：45
※８クール、１５分インターバル（機器の消毒と換気を行います）

【火曜・木曜】
①　9：15～10：15　②13：30～14：30 ③14：45～15：45
④16：00～17：00　⑤17：15～18：15　⑥18：30～19：30　⑦19：45～20：45
※７クール、１５分インターバル（機器の消毒と換気を行います）

BKC（2021 年 6 月改定）

【水曜】
①9：15～10：15　②17：15～18：15　③18：30～19：30　④19：45～20：45
※４クール、１５分インターバル（機器の消毒と換気を行います）

【金曜】
①　9：15～10：15 ②10：30～11：30　③14：45～15：45
④16：00～17：00　⑤17：15～18：15　⑥18：30～19：30　⑦19：45～20：45
※７クール、１５分インターバル（機器の消毒と換気を行います）

【土曜】
①12：30～13：30 ②13：45～14：45 ③15：15～16：15　④16：30～17：30
※４クール、１５分インターバル（機器の消毒と換気を行います）

【日曜日・祝日・祝日授業日】
閉館します

＜予約人数の上限＞
各キャンパスの利用上限人数は以下です。
・BKC　：１枠につき　【２５人】

≪トレーニングルーム講習会を受けていない場合（予約制）≫
使用方法を紹介する動画を視聴いただくことで利用許可証を発行します。
講習会は利用日の前日までに受講してください。
＊講習会の予約は前日の 17：00 までです。
【講習会予約システム】
https://select-type.com/rsv/?id=St4OYe3jA70&c_id=125931#cal_area

立命館大学
スポーツ強化オフィス

【本件に関するお問い合わせ】
スポーツ強化オフィス
TEL：077－561-3977
E-mail: bkcsport@st.ritsumei.ac.jp